

# Día Mundial de la Audición



concentrarse, escuchar y, cuando se les solicite, introducir en sus dispositivos móviles una serie de tres números. Estos números se han registrado con diferentes niveles de sonido de fondo, simulando las condiciones de audición en la vida cotidiana. La aplicación muestra la puntuación de los usuarios/as y su significado y almacena el resultado de la prueba para que el usuario pueda monitorear el estado de su audición periódicamente.

La intervención temprana es clave, por ello, en palabras de la Dra. Shelly Chadha, Oficial Técnico de la OMS: “Sobre todo, esta aplicación nos ayudará a aumentar la conciencia sobre la importancia del oído y su cuidado.” “Una vez se pierde, la audición no vuelve.”

Para este año 2019, la celebración ha ido acompañada de la presentación de diversas herramientas e informes para concienciar sobre cómo prevenir la sordera y la pérdida auditiva y cómo cuidar el oído y la audición.

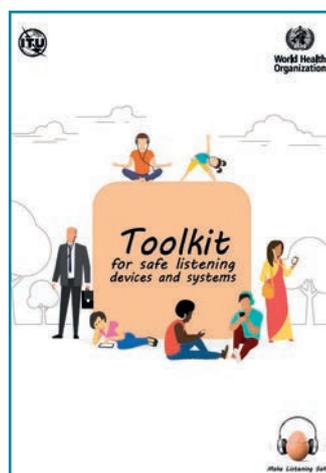
Recordamos que la fecha, promovida principalmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 3 de marzo, es una representación gráfica del sentido de la escucha. El número 3 recuerda a una oreja; por esa razón se escogió el día 3 del mes 3 para la celebración, para no olvidar que escuchamos bilateralmente, (por las dos orejas).

## La OMS lanza la app hearWHO

¡Examina tu audición! Es el lema de este año 2019 para el Día Mundial de la Audición. Con este motivo, la OMS ha lanzado la app hearWHO. Se trata de una aplicación gratuita disponible para iOS y Android que permite realizar pruebas de audición con regularidad y así poder detectar algún problema que pudiera requerir de otros estudios.

La aplicación está dirigida a personas que están expuestas a altos niveles de ruido; a quienes tomen medicamentos nocivos para la audición; y a personas mayores de 60 años. Está basada en una tecnología validada de dígitos en entorno ruidoso. Su uso es sencillo: los usuarios/as deben

## Manual para la escucha segura de dispositivos y sistemas. OMS e ITU



El ITU (International Communication Union) y la OMS, ambos organismos pertenecientes a la ONU, han unido sus esfuerzos para crear este manual. El “Manual para la escucha segura de dispositivos y sistemas” es, en suma, una herramienta muy completa para la prevención y concienciación en la salud auditiva. Se trata de una guía práctica para las administraciones, industria y sociedad civil.

En el preámbulo se dan varias advertencias: un 50% de las personas que escuchan música a través de los auriculares, lo hace a un volumen perjudicial; un 40% de las personas que frecuentan discotecas, clubs, eventos deportivos y conciertos están poniendo su capacidad auditiva en riesgo. Si los hábitos no se cambian, se estima que para el 2050 las personas con problemas de audición se doblarán, pasando a un total de 900 millones.

Con este estado de la cuestión, plantea, de manera amplia, dos aspectos sobre los que trabajar: técnicos y comunicativos. Para los aspectos técnicos recomienda realizar dosimetrías, limitar el volumen y controles parentales. Para los aspectos comunicativos advierte de la necesidad de dar información de uso personal, recomendaciones personalizadas e información general sobre la audición y los riesgos de los dispositivos.

Todas estas recomendaciones, su concreción e implementación requieren de todas las partes. ITU y OMS dicen que, por ejemplo, se podría legislar como con el tabaco; en vez

de con espacios libres de humos, con espacios libres de ruidos.

En definitiva, son muchas las prevenciones y actividades de concienciación que se podrían realizar. Para nuestro caso, desde la sociedad civil, desde nuestro ámbito local: pensando globalmente y actuando localmente.

Versión en inglés en:

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/280086/9789241515283-eng.pdf>

## “Pérdida de audición: cifras y costes” en el Parlamento Europeo

El 6 de marzo en conexión con el Día Mundial de la Audición de la OMS se presentó en el Parlamento Europeo un extenso informe científico: Hearing Loss – Numbers and Costs (Pérdida de audición: cifras y costes), elaborado por Hear-it AISBL.

De acuerdo al informe, en UE, alrededor de 22,6 millones de personas viven con una pérdida auditiva incapacitante y sin tratamiento. La pérdida de audición no tratada e incapacitante en la UE cuesta 185 mil millones de euros cada año. Esto es 25 mil millones de euros más que el presupuesto de la UE para 2018. Los costes están relacionados con una menor calidad de vida y un mayor desempleo.

### La pérdida auditiva sin tratar en España cuesta 14,6 mil millones de euros anuales

La pérdida de audición discapacitante sin tratar está presente en la vida de unos 2,1 millones de españoles. Esto supone 7.000 euros anuales por persona con pérdida de audición discapacitante sin tratar, y un total anual de 14,6 mil millones de euros al año.

En España, esta pérdida de la audición discapacitante provoca, por un lado, un disminución de la calidad de vida con un coste de 10,4 mil millones de euros al año y, por otro lado, una falta de productividad que asciende a 4,2 mil millones de euros anuales y que está causada por las altas tasas de desempleo en las que se encuentra la población española con pérdida de audición discapacitante. En total son 14,6 mil millones de euros en los que no se incluyen los gastos extra que la pérdida auditiva supone en materia de salud.

El informe documenta de forma precisa que el uso de audífonos y otros aparatos auditivos conlleva una mejora de la salud y un aumento de la calidad de vida. También pone de relieve que las personas que viven con pérdida auditiva discapacitante sin tratar presentan más probabilidades de sufrir aislamiento social, depresión, deterioro cognitivo y



demenia. Sin embargo, el riesgo de desarrollar estos trastornos para las personas que sí tratan su pérdida auditiva no es mayor que el de las personas sin pérdida de la audición.

En España son 3,2 millones las personas que presentan pérdida auditiva discapacitante (>35 dB). De entre ellas, más de 2,1 millones viven con una pérdida auditiva sin tratar, puesto que tan solo alrededor de una de cada tres utiliza audífonos o algún aparato auditivo de otro tipo. Dado el envejecimiento progresivo de la población actual y la aparición cada vez más temprana de la pérdida auditiva por culpa de la elevada exposición al ruido, la cantidad de personas con pérdida de audición no hará más que crecer en los años venideros.

Más información en:

<https://www.efhoh.org/hearing-loss-numbers-and-costs-hear-it-press-release/>