



Mi Erasmus+ sin barreras

Kamil Goungor, es periodista y activista de la Vida Independiente. Tiene Atrofia Muscular Espinal pero no le ha impedido llevar a cabo un Servicio de Voluntariado Europeo en Bélgica (él vive en Grecia). Cuando lo conocimos en Bruselas, no dudamos en pedirle que nos relatará su experiencia porque creemos que puede ser ejemplo para muchos jóvenes con discapacidad. Lo podéis seguir vía Twitter: @kamiloulis.

Hace algunos meses que volví a Atenas (Grecia), después de pasar medio año de mi vida en Bélgica, la mayoría en Gante – la ciudad más especial de este maravilloso país. ¿Por qué lo hice? No por turismo, sino porque decidí vivir la experiencia del SVE (El Servicio de Voluntariado Europeo – que está bajo el paraguas de Erasmus+). Trabajé voluntariamente para dos organizaciones llamadas Vida Independiente para per-

sonas con discapacidad, ENIL, y Onafhankelijk Leven. Ha sido una de las mejores experiencias de mi vida, y también una de las más accesibles. Pero empezamos por el principio.

Un poco sobre mí

Mi nombre es Kamil Goungor y tengo 28 años. Soy de Polonia, pero nací y vivo

en Atenas, Grecia. Soy discapacitado (tengo Atrofia Muscular Espinal – AME) y uso una silla de ruedas eléctrica. Me gradué en el Departamento de Comunicación, Medios de Comunicación y Cultura de la Universidad Panteion de Atenas, así que podemos decir que soy un periodista profesional. Soy un apasionado del voluntariado de las organizaciones para discapacitados y para no discapacitados y me encanta viajar, leer y los deportes. Soy también el cofundador y presidente de i-living, la primera organización sobre Vida Independiente para personas con discapacidad de Grecia. Mi mayor sueño es viajar por todo el mundo. Hasta ahora he visitado más de 15 ciudades europeas y mi favorita es Barcelona. Fue mi primer viaje al extranjero (en el 2008) y me enamoré de ella. Definitivamente podría vivir allí. El clima es genial, la comida espectacular,



la accesibilidad casi perfecta y la ciudad es bella y llena de arte en cada esquina.

Como empezó todo

Un día estaba repasando las noticias de mi Facebook y me llamó la atención, en la página de ENIL, la llamada para un SVE para ENIL (La Red Europea sobre Vida Independiente) y Onafhankelijk Leven (la organización flamenca para Vida Independiente), que duraba de seis a doce meses. Decía que se animaba mucho a las personas con discapacidad a que enviaran una solicitud, lo que quería decir (conociendo a ambas organizaciones y algunas personas que pertenecen a ellas) que harían todo lo necesario para hacer accesible las prácticas. Aunque sería un reto, lo hablé con mi familia y decidí apuntarme, aunque tenía que encontrar un asistente a tiempo, lo que afortunadamente hice. Uno de mis mayores sueños era irme afuera por un largo periodo de tiempo y experimentar una nueva cultura, y también quería aprender más sobre

la Vida Independiente con el propósito de ser más útil en el futuro a i-living y a los discapacitados en Grecia. Así que cuando vi la oportunidad, no la podía dejar escapar. ¡Y me cogieron!

El comienzo de mi SVE

Después de mi vuelo de Atenas a Bruselas, el cual fue excepcionalmente sobre ruedas, conocí a Peter Lambreghts, mi mentor en todo este proyecto SVE (y mi jefe - como me gustaba llamarle). Vino con su asistente personal (AP) y su coche y nos llevaron a mí y a mi AP del aeropuerto de Bruselas a la oficina de Onafhankelijk Leven en Gante, la cual sería mi casa los próximos meses. El lugar era genial, todo estaba bien organizado y todo el mundo era muy amigable. Me dieron una cálida bienvenida (y estaban deseosos de ayudarme de cualquier manera posible) y después me dieron mi primer tour por mi nuevo lugar de trabajo/casa y también por la zona de Grand Béguinage of Sint-Amandsberg, donde se encuentra la oficina. Estamos

hablando de un lugar muy bonito (protegido por la UNESCO) con un gran valor histórico. La oportunidad de trabajar/vivir en un lugar como éste es la experiencia de una vida. La ciudad de Gante, que está solo a un paseo, es también un lugar maravilloso y definitiva vale la pena visitarlo.

Al principio tuve un tiempo de adaptación. Tenía que aprender cómo funcionan las cosas en Bélgica (por ejemplo el transporte público, las tiendas y los hábitos de la gente en general) y cómo funcionan también las cosas en la oficina de Onafhankelijk Leven. Estaba viviendo por primera vez lejos de mi familia más de dos semanas y lo hacía con un asistente personal, en un país extranjero, con un entorno y condiciones desconocidos y muchas diferencias con la vida que solía llevar. No estaba seguro de muchas cosas: sobre la cooperación con mi AP a largo plazo, sobre mis necesidades diarias, sobre el clima (muy importante para mí), sobre el trabajo que tendría que hacer, sobre las personas que conocería y con las que



trabajaría, sobre la vida belga y muchas más. Por supuesto, sabía todo esto y no me frenó de venir aquí y hacer el proyecto SVE. Era uno de los desafíos a los que me quería enfrentar. Pero yo era muy optimista y ¡todo fue muy bien al final!

Mis responsabilidades

No fui allí como turista sino como voluntario. Por supuesto cuando tuve la oportunidad visité tantos lugares como pude. Después de todo, también es parte de la experiencia del SVE. Pero mi meta principal era aprender sobre la Vida Independiente y también ser tan útil como pudiera a ENIL y a Onafhankelijk Leven. Fue un gran honor que ellos confiaran en mí y me dieran esta oportunidad, así que quería devolvérselo con lo mejor de mí. Al final, también era una experiencia de aprendizaje para mí, así que cuanto más lo intentara, en mejor me convertiría.

Mis tareas eran principalmente de comunicación y secretariales. Hice un montón de trabajo de oficina como: en-

viar e-mails y comunicarme con otros, escribir artículos e informes, llevar las minutas, preparar documentos, etc. También fui a muchos eventos, reuniones de trabajo, seminarios, etc., representando a ambas organizaciones, como participante u orador. Hice presentaciones y fui parte de los equipos de organización para algunos eventos importantes (como el Freedom Drive - un gran encuentro paneuropeo para personas con discapacidad sobre la Vida Independiente).

Entre otras cosas, tuve la oportunidad de trabajar (y aprender) en profundidad en algunos de los elementos clave de la Vida Independiente, como la desinstitutionalización, el presupuesto para Asistencia Personal, la autodeterminación, los recortes los cuales suceden hoy en día en toda Europa y más. Estos son los elementos básicos cuando queremos hablar sobre Vida Independiente. Trabajar en ellos y obtener conocimiento sobre ellos fue muy importante para mí. He sido muy afortunado de haber tenido la oportunidad de aprender todo esto de algunos de los mejores expertos en Europa.

No sólo trabajo

Es importante mencionar que un SVE no es sólo trabajar. Tienes muchas oportunidades de hacer “cosas turísticas”, conocer locales, etc. ¡Es una experiencia de vida con todo! Personalmente puse lo mejor de mí en la parte de trabajo, porque realmente quería aprender y me interesaba, como ya he dicho, pero cuando tuve tiempo intenté visitar nuevos lugares y tener nuevas experiencias. Por ejemplo, estoy satisfecho conmigo mismo que en esos seis meses conseguí visitar la tétrada básica belga (Gante, Bruselas, Amberes y Brujas), entre otras, que no te las puedes perder cuando vives allí. ¡Todas ellas son ciudades fantásticas! Visité museos excepcionales, probé buena comida, e incluso ¡fui a un partido de fútbol! También tuve la oportunidad de cumplir uno más de mis sueños: visitar Ámsterdam. Y fui allí en tren ¡lo que lo hace aún más increíble! En general, definitivamente puedo decir que en este SVE he conseguido muchas más cosas de las que esperaba antes de ir.

Siendo SVE, tuve también la oportunidad de asistir a dos entrenamientos

durante algunos días. Estos entrenamientos eran para personas de diferentes países que hacían un SVE como yo en el área de Flandes, y fue una gran experiencia. Aprendimos todo lo que debíamos saber sobre el proyecto SVE, aprendimos sobre Bélgica y su modo de vida, nos divertimos, compartimos experiencias o problemas, e hice nuevos amigos. Fue muy productivo para mí e hizo que estuviera más motivado para mi futuro allí.

También tuve la oportunidad de aprender holandés básico (la lengua local), que me gustó tanto que aún continuo yendo a clases.

Como en casa

Después de los primeros meses en Bélgica, día a día me iba sintiendo más belga. ¿O quizás más ciudadano europeo? No estoy seguro cuál de los dos aplicar (probablemente ambos, porque creo que están conectados), pero tengo que admitir que me gustó este sentimiento. A veces sentía que aún era muy “nuevo” en ese lugar. Pero por otra parte aprendí lo básico de cómo se comportan los belgas, los hábitos, etc. así que no me sentía como un extranjero la mayoría del tiempo, sino como en casa. Por supuesto aún había nuevas cosas que iba descubriendo cada día, pero eso también pasa en tu país natal. Definitivamente, seis meses no son suficientes para experimentar Bélgica y a su gente.

¡Es accesible!

En esos seis meses aprendí mucho (sobre la Vida Independiente y más), adquirí habilidades y evolucioné como persona. Visité muchos lugares (por trabajo o porque sí), conocí a alguna gente realmente interesante, probé

nuevos sabores y en general tuve muchas nuevas experiencias. Incluso para mi futuro, me abre nuevas puertas y me da perspectivas que no tenía antes. Incluso es la razón, por ejemplo, ¡que os esté escribiendo esto ahora!

Como he dicho, soy una persona con discapacidad, así que para un proyecto como este tengo algunas necesidades adicionales que un SVE sin discapacidad. Requiere de un asistente personal para mis necesidades diarias (que me ayude a comer, a vestirme, a ir al lavabo y mucho más), de un entorno de vida y trabajo accesible, de transporte accesible, etc. ¡Y el SVE proporciona todo esto! Así que con la asistencia de mi AP y el apoyo total de mis colegas de Onafhankelijk Leven y ENIL, ¡fui capaz de tener un Erasmus totalmente exitoso!

Siento la necesidad de agradecer a mi mentor de SVE, Peter Lambreghts, y los otros colegas de Onafhankelijk Leven y ENIL, porque gracias a ellos ¡fui capaz de hacerlo! Así que ¡muchísimas gracias chicos! Ser capaz de tener un SVE como éste ha sido un verdadero privilegio y una gran experiencia de aprendizaje. Estoy realmente agradecido y no lo olvidaré nunca.

Si puedes, ¡hazlo!

Un SVE es algo que definitivamente todo el mundo debería hacer si tiene la oportunidad. Y también es inclusivo y accesible para personas con discapacidad, como habéis visto. Experimentas un nuevo país y cultura, obtienes conocimiento de trabajo en un campo el cual se supone que te interesa y al final te conviertes en mejor persona. También tienes muchas oportunidades de hacer “cosas turísticas”. ¡Es una experiencia de vida con todo incluido! Así que si puedes, ¡HAZLO! ■

Dispositivo de alerta por vibración en caso de emergencia



David, padre de un niño usuario de implante coclear y socio de la Federación AICE, a raíz de su profesión laboral nos remite la noticia de este dispositivo de alerta por vibración. Se trata del ACC0014, un dispositivo inalámbrico portátil que alerta a las personas en caso de emergencia. Funciona mediante la colocación del vibrador dentro de la almohada de la persona que duerme. La vibración despierta y alerta a la persona, por lo que puede actuar de una manera rápida sin necesidad de que otra persona la asista.

La conexión del vibrador con el sistema de alarma se realiza sin cableado adicional, ya que se trata de una conexión inalámbrica. Se coloca un emisor vía radio (modelo ACCTA043) conectado al lazo analógico de detección, el cual, permite activar varios dispositivos de vibración que estén cercanos; por tanto, estamos hablando de una solución económica y de fácil instalación.

Es un dispositivo, desarrollado por Detnov, y gracias a él los hoteles ya pueden dar la voz de aviso a huéspedes con dificultades auditivas. Con ello, consiguen un plus de seguridad, a la vez que transmiten una mayor confianza en caso de emergencia, además de la independencia de desplazarse libremente y así poder cumplir con la normativa de evacuación de edificios.